

Vita



Tatini Petra Schmidt

geb. 1965

- MBSR -Lehrerin (mindfulness-based stress-reduction nach JKZinn, dtsh.-achtsamkeitsbasierte Stressreduction) und -MBSR -Ausbilderin (www.institut-fuer-achtsamkeit-und-veraenderungskultur.de)
- Vorstandsmitglied im MBSR Verband (www.mbsr-verband.org)
- Zertifizierte MSC-Lehrerin (certified teacher, mindful self-compassion, dtsh.-achtsames Selbstmitgeföhl nach Neff/Germer)
- Beraterin und Coach für achtsamkeits - und mitgeföhlbasierte Veränderungsformate im Unternehmen (Team- und Führungskräfteentwicklung, HR-Gesundheitsmanagement)
- Trainerin für achtsamkeits-und mitgeföhlbasierte Konzepte in der Schulbildung
- Lehrbeauftragte für Achtsamkeit an der Bergischen Universität Wuppertal (Grundlagen der Achtsamkeit, Achtsame Sprachbildung)
- Dozentin für Naturheilkunde (www.esogetics.com)
- Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 2001 (www.gesundheit-und-stressbewaeltigung.de)